

Aj vďaka vám dokáže malá pastelka veľké veci!



Milé žiačky a študentky, milí žiaci a študenti,
ĎAKUJEME, že sa stávate súčasťou rodiny Bielej pastelky.

Verejná zbierka Biela pastelka vznikla v roku 2002, takže už **25 rokov** pomáha ľuďom so zrakovým postihnutím, teda nevidiacim a slabozrakým. Patrí k najväčším a naj dôveryhodnejším zbierkam na Slovensku. Jej organizátorom je Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska (ÚNSS). Ambasadormi zbierky sú moderátorka **Adela Vinczeová**, influencer a komik **Fero Joke** a herec SND **Róbert Roth**.

Ľubovoľným príspevkom do zbierkovej pokladničky, za ktorý budete odmenený/-á symbolickou pastelkou, alebo svojou dobrovoľnou pomocou robíte veľkú vec – pomáhate niekomu zmeniť život k lepšiemu.

Aj vďaka vášmu príspevku môžu naši sociálni pracovníci pomáhať ľuďom so zrakovým postihnutím zlepšiť a skvalitniť ich život. Ako?

Učia nevidiacich a slabozrakých ľudí **pracovať na počítači s hlasovým výstupom**, takže hoci nevidia, dokážu na PC fungovať úplne rovnako ako vidiaci. Tiež si môžu **čítať webové stránky, e-mailovať si s rodinou, „fejsbúkovať“ s priateľmi**, ale aj **študovať alebo vykonávať svoje zamestnanie**. S našimi odborníkmi zvládnu aj **dotykové telefóny** a v nich najrôznejšie **hry, aplikácie**, používať **Messenger, SMS-kovať** atď.

Sociálni pracovníci im tiež poradia s výberom **špeciálnych pomôcok** a vychytávok, ktoré im zlepšujú život. Napríklad **lupy**, vďaka ktorým dokážu slabozrakí lepšie čítať noviny, knihy či učivo do školy. Viete, ako si dokážu **zlaadiť oblečenie**? Pomocou tzv. **color-testeru**. Ako si neprelejú horúcou vodou šálku pri zalievaní čaju? Na to majú **indikátor hladiny**.

Aby mohli nevidiaci (ale i niektorí slabozrakí) chodiť samostatne za kamarátmi, do práce, školy, obchodu či fitka, musia zvládnuť **chôdzu s bielou palicou**, ale aj to ich odborníci z ÚNSS dokážu naučiť.

A viete, ako si dokážu vybrať správny liek, keď sú chorí? Najskôr ich naši pracovníci naučia čítať **Braillovo písmo** a potom si už poľahky prečítajú, aký liek majú v rukách. Na každej škatuľke je totiž jeho názov aj v Braillovom písme, všimli ste si to niekedy?

Ďakujeme, že vám nie je život nevidiacich a slabozrakých ľahostajný! ☺

Kde môžete hľadať ďalšie informácie?



www.bielapastelka.sk – v časti **MÉDIÁ** nájdete rôzne podklady, ktoré môžete využiť pri tvorbe školského časopisu, videí, spravovaní sociálnych sietí, či vysielaní školského rozhlasu (nájdete tu fotky, bannery, audio aj video spoty verejnej zbierky Biela pastelka 2026)



Oficiálny spot [Biela pastelka 2026](#) je uverejnený aj na YouTube kanále našej organizácie (Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska) i VZ Biela pastelka.



O našej činnosti natočil video aj youtuber Malý Mišo v rámci relácie **1 Deň ako... nevidiaci**



Zaujíma vás, ako sa pripravuje do školy nevidiaci študent? Pozrite si **príbeh Maťa, ktorému život zmenila autonehoda a pripravila ho o zrak...**



www.unss.sk – v časti Publikácie nájdete aj videá o problematike zrakovo postihnutých



www.okamih.eu - eMagazín informujúci o živote so zrakovým postihnutím